

Itinerari di visita in Campania settentrionale

(Soc. CRYSOS srl)

Indice

1. *Archeologia, arte e cultura all'ombra del vulcano.*

2. *La costa dorata dei Romani. Da Minturno a Sperlonga.*

3. *Otium e negotium.* Vini pregiati e fragranze di olii romani nell'agro falerno-caleno.

4. *Capua:* l'antica rivale di Roma. Città di profumi, riti misterici e gladiatori.

5. La via del pellegrino. Un viaggio tra fede ed arte: le cattedrali medievali in Terra di Lavoro.

6. *Ora et labora:* itinerario benedettino di fede, cultura ed arte tra Lazio e Campania.

7. Cattedrali di pietra e chiese di roccia: sulle orme di S. Michele, il santo guerriero.

Schede itinerari

1. *Archeologia, arte e natura all'ombra del vulcano*

(1 giornata, minimo 20 persone.

Ritrovo alla Porta dei Cappuccini a Sessa Aurunca)

ore 9.00-13.00:

Il percorso inizia con la visita ai resti della colonia romana di *Suessa Aurunca* (il teatro romano, il criptoportico, il foro e il giro delle mura). Prosegue con una passeggiata tra i caratteristici vicoli della cittadella medievale e la visita alla cattedrale romanica del XII sec., ricca di reperti archeologici ed opere d'arte, e del maestoso castello d'età longobarda recentemente restaurato.

ore 13.00-15.00:

Pranzo presso "**La Locanda delle Carrozze**", ristorante gourmet ricavato nel seicentesco palazzo appartenente alla nobile famiglia Falco di Carano. Un vero e proprio viaggio nei sapori e le tradizioni di una terra vulcanica, tra le carrozze delle antiche scuderie, la vecchia cucina, il cellaio, la cappella e il verde agrumeto...

ore 15.30-17.30:

Escursione sul vulcano di *Roccamonfina*, con visita alla cinta megalitica dell'Orto della Regina, possente opera di fortificazione pre-romana, inserita nella suggestiva cornice naturale del bosco.

2. *La costa dorata dei Romani: mito e storia da Minturno a Sperlonga*

(1 giornata, minimo 20 persone.

Ritrovo all'ingresso dell'Area Archeologica di Minturno)

ore 9.00-13.00:

Visita all'**Area Archeologica di Minturnae**, antica colonia romana ubicata alla foce del Garigliano, dove si potranno ammirare i resti della cinta muraria, il teatro, le grandi terme urbane, il complesso del *Capitolium* ed il *macellum*. Una sosta nell'annesso *Antiquarium* consentirà di ammirare gli interessanti reperti recuperati nel corso degli scavi. La tappa prevede una passeggiata sul **Ponte Borbonico** recentemente restaurato.

13.30-16.30:

Il percorso continua con la visita alla celebre **villa di Tiberio**, costruita lungo la costa di **Sperlonga**. Particolarmente sorprendente è il giro all'interno della grotta dove l'imperatore amava allestire sontuosi banchetti, con vivande servite su piatti galleggianti! Sosta al **Museo**

Archeologico annesso per ammirare i gruppi scultorei ciclopici che decoravano l'antro e che raffigurano alcune mitiche imprese di Ulisse.

ore 17.30-19.30:

Cena presso "La locanda delle carrozze", ristorante gourmet ricavato nel seicentesco palazzo appartenente alla nobile famiglia Falco di Carano. Un vero e proprio viaggio nei sapori e le tradizioni di una terra vulcanica, tra le carrozze delle antiche scuderie, la vecchia cucina, il cellaio, la cappella privata e il verde agrumeto...

3. *Otium e negotium. Vini pregiati e fragranze di olii romani nell'agro falerno-caleno.*

(1 giornata, minimo 20 persone.

Ritrovo presso l'ingresso di Baia Murena sulla via Domiziana)

ore 9.00-13.00:

Visita alla villa romana marittima di **S. Limato** presso Cellole, dove si potranno ammirare i resti dell'impianto termale particolarmente ben conservato e i ricchi mosaici pavimentali raffiguranti animali e mostri marini. Il percorso continua con la visita al **Museo Civico Archeologico di Mondragone** (dichiarato Museo d'Interesse Regionale), che custodisce numerosi reperti archeologici di raro significato storico, raccolti nel corso degli scavi effettuati nella grotta preistorica "Roccia S. Sebastiano", nell'area della città romana di *Simuessa* (in passato creduta sommersa!) e sul castello medievale di *Rocca Montis Dragonis*.

ore 13.00-15.00:

Pranzo presso "**La locanda delle carrozze**", ristorante gourmet ricavato nel seicentesco palazzo appartenente alla nobile famiglia Falco di Carano. Un vero e proprio viaggio nei sapori e le tradizioni di una terra vulcanica, tra le carrozze delle antiche scuderie, la vecchia cucina, il cellaio, la cappella e il verde agrumeto...

ore 15.30-17.30:

Si procede con la visita alla **villa "S. Rocco" a Francolise**, uno dei rari esempi di villa romana di produzione attualmente visitabili in Campania settentrionale. Qui si potranno ammirare i resti del complesso residenziale, con i numerosi ambienti decorati a mosaici policromi, la *culina* e le piccole terme; nel settore rustico della villa sono ancora perfettamente conservati un impianto per il ciclo completo di produzione dell'olio (*oletum*) e le grosse fornaci.

4. *Capua: l'antica rivale di Roma. Città di profumi, riti misterici e gladiatori.*

(1 giornata, minimo 20 persone.)

Ritrovo all'ingresso dell'anfiteatro di S.Maria C.V.)

ore 9.00-13.00:

Il **Museo Archeologico Nazionale di Capua Antica** contiene i più importanti reperti archeologici rinvenuti nell'area della città, considerata dagli antichi *altera Roma* e che fu in passato occupata da Etruschi, Sanniti e Romani. Il percorso prosegue con la visita all'**anfiteatro** (secondo solo al Colosseo!), con i suoi oscuri sotterranei, e all'annesso **Museo dei Gladiatori**, di recente allestimento, che custodisce interessanti testimonianze relative al sanguinoso mondo della gladiatura romana.

13.30-16.30:

La visita prosegue con la discesa nel **Mitreo**, il misterioso sacello sotterraneo di II sec. d.C. sacro al dio Mitra, ancora interamente affrescato e che ci racconta storie di segreti riti d'iniziazione e di astri... Una sosta alla **Basilica di S. Angelo in Formis**, permetterà di ammirare uno splendido esempio dell'architettura romanica d'ispirazione benedettina, edificato sui resti dell'antico tempio romano di Diana Tifatina.

ore 17.30-19.30:

Cena presso "**La locanda delle carrozze**", ristorante gourmet ricavato nel seicentesco palazzo appartenente alla nobile famiglia Falco di Carano. Un vero e proprio viaggio nei sapori e le tradizioni di una terra vulcanica, tra le carrozze delle antiche scuderie, la vecchia cucina, il cellaio, la cappella e il verde agrumeto...

5. *La via del pellegrino. Un viaggio tra fede e arte: le cattedrali medievali in Terra di Lavoro.*

(1 giornata, minimo 20 persone)

ore 9.00-13.00:

Il percorso è un vero e proprio viaggio alla scoperta dei più interessanti esempi dell'architettura religiosa d'età medievale in Campania settentrionale. La splendida **basilica benedettina di S. Angelo in Formis**, edificata sui resti dell'antico tempio di Diana Tifatina, conserva al suo

interno un raro ciclo di affreschi altomedievali, con scene tratte dai Vangeli ed un impressionante raffigurazione del Giudizio Universale. Sosta alla **cattedrale romanica di Calvi Vecchia** (visitabile all'interno solo nei giorni di culto).

ore 13.00-15.00:

Pranzo presso “**La Locanda delle Carrozze**”, ristorante gourmet ricavato nel seicentesco palazzo appartenente alla nobile famiglia Falco di Carano. Un vero e proprio viaggio nei sapori e le tradizioni di una terra vulcanica, tra le carrozze delle antiche scuderie, la vecchia cucina, il cellaio, la **cappella privata** ed il verde agrumeto...

ore 15.00-17.30:

Si prosegue con la visita alla **cattedrale di S. Pietro a Sessa Aurunca**, nel cuore della cittadella medievale, ricca di reperti archeologici e opere d'arte d'altissimo pregio, come il raffinato pavimento cosmatesco o il pergamo figurato scolpito con il cero pasquale.

6. *Ora et labora*: itinerario benedettino di fede, cultura e arte tra Lazio e Campania.

(1 giornata, minimo 20 persone.

Ritrovo all'ingresso dell'abbazia di Montecassino)

ore 9.00-13.00:

Si parte dalla visita dell'**abbazia di Montecassino**, fondata da S. Benedetto nel 529 e completamente ricostruita dopo il devastante bombardamento americano del 1944. All'interno si potranno ammirare la basilica, i diversi chiostri, tra cui quello cd del Bramante, la sala S. Benedetto e i reperti contenuti nel **Museo dell'abbazia**, che custodisce, oltre alle testimonianze romane dell'antica *Casinum*, dipinti, sculture benedettine e il famoso “Placito cassinese”.

ore 13.00-15.00:

Pranzo presso “**La locanda delle carrozze**”, ristorante gourmet ricavato nel seicentesco palazzo appartenente alla nobile famiglia Falco di Carano. Alla riscoperta dei sapori e delle tradizioni di una terra vulcanica, tra le carrozze delle antiche scuderie, la vecchia cucina, il cellaio, il verde agrumeto e la **cappella privata**, risalente al 1633, dedicata al culto di S. Michele.

ore 15.00-17.30:

Il percorso continua con la visita alla **cattedrale di Sessa Aurunca**, notevole esempio d'architettura romanica d'ispirazione benedettina, ubicata nel cuore della cittadella medievale,

ricca di reperti archeologici e opere d'arte di altissimo pregio, come il raffinato pavimento cosmatesco o il pergamo scolpito con il cero pasquale.

7. Cattedrali di pietra e chiese di roccia: sulle orme di S. Michele, il santo guerriero.

(1 giornata, minimo 20 persone.

Ritrovo all'ingresso del paese di Ventaroli)

ore 9.00-12.00:

Percorso tematico per gli amanti dell'arte e della cultura medievali, un viaggio sulle orme del culto di S. Michele in Campania settentrionale, il santo guerriero prediletto dai Longobardi. Si parte con la visita dell'**Episcopio di Ventaroli**, avvolto in una piacevole cornice naturale. Esso fu edificato sui resti di un'antica chiesa paleocristiana e presenta un ricco e assai singolare ciclo di affreschi medievali, in cui campeggia la figura di S. Michele: l'arcangelo viene raffigurato tra santi e diavoli, ma anche accanto a botteghe di artigiani al lavoro!

ore 12.30-15.00:

Pranzo presso "**La locanda delle carrozze**", ristorante gourmet ricavato nel seicentesco palazzo appartenente alla nobile famiglia Falco di Carano. Alla riscoperta dei sapori e delle tradizioni di una terra vulcanica, tra le carrozze delle antiche scuderie, la vecchia cucina, il cellaio, il verde agrumeto e la **cappella privata**, risalente al 1633, dedicata al culto di S. Michele.

ore 15.00-16.30:

La visita alla chiesa di **S. Maria in Grotta a Rongolise** rappresenta un'occasione unica per conoscere uno degli esempi di chiese rupestri, ricavate in grotte naturali o artificiali, in cui viene spesso raffigurato S. Michele. Sulle pareti della grotta sono ancora visibili cicli di affreschi, datati dal XII al XV secolo, tra i quali un'interessante scena della *Dormitio Virginis*.

INFORMAZIONI GENERALI

Per info e prenotazioni è possibile contattare:

CRYSOS srl. Fruizione e Valorizzazione dei Beni Culturali: cell. 335.647206

LOCANDA DELLE CARROZZE. Ristorante gourmet: cell. 335.5796391 ;

info@locandadellecarrozze.com

- Tutti gli itinerari sono stati organizzati per un minimo di 20 persone. Gruppi di numero inferiore possono comunque inoltrare la loro prenotazione, in attesa della formazione del numero minimo stabilito.
- Per la prenotazione di tutti gli itinerari è necessario un preavviso di 3 giorni lavorativi.
- La quota comprende il servizio guida; le prenotazioni per i monumenti indicati nel percorso di visita; il pasto o la cena presso il ristorante “La Locanda delle Carrozze” a Carano di Sessa Aurunca (acqua minerale, vino e caffè inclusi).
- Gli itinerari sono modificabili secondo le esigenze dei gruppi di visitatori.
- Possono essere aggiunti itinerari in Campania e nel Basso Lazio non presenti nell’indice (Reggia di Caserta, Caserta Vecchia, S. Leucio, Napoli, Pozzuoli e Campi Flegrei, Formia, Gaeta Medievale, Castello di Fumone, ecc.)
- La durata della visita può essere ridotta a mezza giornata (incluso il pranzo previsto presso “La Locanda delle Carrozze”), secondo le tariffe riportate nella tabella sottostante.
- Per gli stranieri è possibile richiedere la presenza di un interprete di lingua inglese, tedesca, francese e spagnola per traduzioni simultanee dall’italiano, secondo le tariffe riportate nella tabella sottostante.
- I bambini da 0 a 12 anni avranno diritto ad una riduzione per il pasto, secondo le tariffe riportate nella tabella sottostante
- Possono essere richiesti e concordati incontri di preparazione alla visita prescelta, per un minimo di 20 persone, che saranno tenuti dai nostri esperti, archeologi e storici dell’arte, presso “La Locanda delle Carrozze” a Carano di Sessa Aurunca, secondo le tariffe riportate nella tabella sottostante.
- La quota non comprende gli ingressi ai monumenti o ai musei, per i quali sono concesse le gratuità previste dalle normative dei singoli monumenti.

- La quota non comprende il consumo di bevande o pasti nel corso della giornata, oltre a quello previsto nel menù presso la Locanda delle Carrozze a Carano di Sessa Aurunca.
- Eventuali variazioni in merito alle modalità di prenotazione, d'ingresso o alla chiusura improvvisa di scavi, musei o parchi archeologici non sono imputabili alla CRY SOS srl.

Itinerari di visita in Campania settentrionale

(Soc. CRY SOS srl)

Tariffe previste a persona per l'anno 2009

Itinerario di 1 giornata incluso il pasto	Adulti	Bambini	Interprete	Eventuale incontro propedeutico alla visita
<i>1. Archeologia, arte e cultura all'ombra del vulcano.</i>	35 €	28 €	5 €	5 €
<i>2. La costa dorata dei Romani. Da Minturno a Sperlonga</i>	35 €	38 €	5 €	5 €
<i>3. Otium e negotium. Vini pregiati e fragranze di olii romani nell'agro falerno-caleno.</i>	35 €	28 €	5 €	7 €
<i>4. Capua: l'antica rivale di Roma. Città di profumi, riti misterici e gladiatori.</i>	35 €	28 €	5 €	5 €
<i>5. La via del pellegrino. Un viaggio tra fede e arte: le cattedrali medievali in Terra di Lavoro.</i>	35 €	28 €	5 €	5 €
<i>6. Ora et labora: itinerario benedettino di fede, cultura ed arte tra Lazio e Campania.</i>	35 €	28 €	5 €	5 €
<i>7. Cattedrali di pietra e chiese di roccia: sulle orme di S. Michele, il santo guerriero.</i>	35 €	28 €	5 €	7 €

Itinerario di 1\2 giornata incluso il pasto	Adulti	Bambini	Interprete	Eventuale incontro propedeutico alla visita
<i>1. Archeologia, arte e cultura all'ombra del vulcano.</i>	32 €	25 €	5 €	5 €
<i>2. La costa dorata dei Romani. Da Minturno a Sperlonga</i>	32 €	25 €	5 €	5 €
<i>3.Otium e negotium. Vini pregiati e fragranze di olii romani nell'agro falerno-caleno.</i>	32 €	25 €	5 €	7 €
<i>4.Capua: l'antica rivale di Roma. Città di profumi, riti misterici e gladiatori.</i>	32 €	25 €	5 €	5 €
<i>5.La via del pellegrino. Un viaggio tra fede e arte: le cattedrali medievali in Terra di Lavoro.</i>	32 €	25 €	5 €	5 €
<i>6.Ora et labora: itinerario benedettino di fede, cultura e arte tra Lazio e Campania.</i>	32 €	25 €	5 €	5 €
<i>7.Cattedrali di pietra e chiese di roccia: sulle orme di S. Michele, il santo guerriero.</i>	32 €	25 €	5 €	7 €